



## Ricardo Grilo

Sócio  
Lisboa  
[ricardo.grilo@garrigues.com](mailto:ricardo.grilo@garrigues.com)

Av. da República, 25, 1º  
1050-186 Lisboa (Portugal)  
Tel: +351 213 821 200  
Fax: +351 213 821 290

---

### Direito Laboral

Desporto

---

Ricardo Grilo é sócio na área de Direito Laboral da Garrigues Portugal.

Tem desenvolvido a sua atividade nas áreas de laboral e contencioso laboral, reestruturações e segurança social, planos de remuneração e benefícios, prestando assessoria a clientes nacionais e internacionais dedicados aos mais variados setores de atividade, com especial foco na área dos transportes, indústria, distribuição e retalho, turismo, seguros, farmaceutico, saúde, novas tecnologias e telecomunicações. Conta com uma vasta experiência no âmbito de processos de reestruturação e reorganização empresarial, tanto individuais como coletivos, processos de negociação com estruturas representativas de trabalhadores, transmissões de unidades de negócio bem como na contratação de trabalhadores executivos ou de perfil profissional elevado, cargos de administração e de direção. É licenciado em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade Lusíada de Lisboa, pós-graduado em Direito do Trabalho e da Segurança Social pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e em Direito do Desporto pela Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa.

### Experiência

Ricardo Grilo é sócio na área de Direito Laboral da Garrigues Portugal desde 2026, à qual se juntou em 2017. Antes de ingressar na Garrigues, exerceu advocacia em várias sociedades de advogados e é membro da Ordem dos Advogados portugueses desde 2005.

Ao longo da sua carreira, participou em diversos processos de reorganização empresarial complexos e de grandes dimensões, bem como em litígios judiciais relacionados com tais processos. Conta com larga experiência em processos de negociação, individuais e coletivos, com estruturas representativas de trabalhadores. Conta igualmente com vasta experiência ao nível do contencioso e no acompanhamento de temas regulares de cariz laboral, designadamente assessoria contratual e acompanhamento de ações disciplinares, preparação de políticas internas e apoio na gestão interna em matérias de talento e pessoas. Tem experiência no acompanhamento de inspeções por parte das autoridades laborais e em processos de contraordenação, tanto na sua fase administrativa como judicial. Participa habitualmente em equipas multidisciplinares de apoio a projetos de M&A.

## Formação académica

Licenciado em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade Lusíada de Lisboa, tem uma pós-graduação na área de Direito do Trabalho e da Segurança Social na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e uma pós-graduação em Direito do Desporto pela Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa.

## Filiação institucional

Membro da Ordem dos Advogados Portugueses desde 2005.

## Publicações

- "Cláusulas anti rival e a sua adequação ao ordenamento jurídico-laboral (em especial no contexto desportivo)", Revista de Direito do Desporto, n.º 1, AAFDL, 2019.
- "Getting the Deal Through - Labour & Employment 2016"
- "Getting the Deal Through - Labour & Employment 2015"
- "A desconsideração da personalidade jurídica do empregador formal no âmbito dos grupos de empresas" *in* Anuário Redjur 2008.