GARRIGUES




## Helena Carreiras

Associada sénior
Lisboa
**helena.carreiras@garrigues.com**

Av. da República, 25, 1º
1050-186 Lisboa (Portugal)
Tel: +351 213 821 200
Fax: +351 213 821 290


---

**Comercial e Fusões e Aquisições**
Capital de Risco (Private Equity)

---

Helena Carreiras é Associada Sénior do departamento de Fusões e Aquisições, Direito Societário e Contratação Comercial da Garrigues.

Dedica-se sobretudo a fusões e aquisições, operações de *private equity* e capital de risco, e a assuntos societários e comercial.

É licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

## Experiência

Helena Carreiras é Associada Sénior no departamento de Fusões e Aquisições, Societário e Contratação Comercial da Garrigues desde janeiro de 2026.

Conta com experiência em operações de aquisição e alienação de empresas e ativos, transações na área de capital de risco, operações de restruturação domésticas, e assuntos societários e comerciais, relativamente aos quais presta assessoria jurídica tanto a clientes locais como internacionais.

## Formação académica

- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.
- Curso Executivo Mergers & Acquisitions pela Católica Porto Business School

## Filiação institucional

Membro da Ordem dos Advogados Portugueses desde 2019.