



## João Soares Almeida

Socio

Oporto

[joao.soares.almeida@garrigues.com](mailto:joao.soares.almeida@garrigues.com)

Av. da Boavista, 3523, 2.º - Edifício Aviz

4100-139 Porto (Portugal)

Tel: +351 226 158 860

Fax: +351 226 158 888

---

## Laboral

---

João Soares Almeida es socio del Departamento Laboral de Garrigues.

Cuenta con una amplia experiencia en procesos de reestructuración empresarial, concretamente en procedimientos de despido colectivo y expedientes de regulación de empleo. En su trayectoria profesional ha asesorado, en el ámbito laboral y de la Seguridad Social, en procesos de adquisición de empresas y en la aplicación de medidas de optimización y corrección de acuerdo con la legislación vigente.

Por otro lado, asesora de forma recurrente en procedimientos de reestructuración salarial y de jornada de trabajo.

Participa en numerosas conferencias sobre Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Es profesor invitado en el Curso de Postgrado en Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Católica Portuguesa.

Participa, por invitación de la Autoridad para las Condiciones de Trabajo, en el "Ciclo de Conversas Informais", que constituyen sesiones informativas para los Inspectores de Trabajo y para los Técnicos Superiores de los Centros Locales del Gran Oporto/Lisboa Este.

Abogado destacado en el área de Derecho Laboral en los directorios internacionales Chambers Europe, Legal 500 y Best Lawyers.

## Experiencia

João Soares Almeida es socio del Departamento Laboral de Garrigues, firma a la que se incorporó en 2006 tras haber sido abogado en prácticas en Gonçalves Pereira, Castelo Branco & Associados (actualmente Cuatrecasas). En su actividad, viene asesorando a empresas en operaciones de gran envergadura y complejidad, a saber:

- Contratación de empleados (incluida la alta dirección);
- Definición de las condiciones de trabajo aplicables en la empresa;

- Elaboración de reglamentos internos y políticas de empresa en materia de Recursos Humanos;
- Auditorías a empresas en materia laboral y de Seguridad Social;
- Reestructuraciones, incluyendo despidos colectivos;
- Cambios en las condiciones de trabajo;
- Procedimientos de despido, como la suspensión de contratos de trabajo y la reducción de los periodos normales de trabajo;
- Procedimientos de sucesión de empresa o parte de empresa;
- Procedimientos disciplinarios.

También tiene experiencia en el asesoramiento y representación de empresas ante estructuras de representación colectiva de los trabajadores, concretamente en

- Negociación de Instrumentos de Regulación Colectiva del Trabajo;
- Negociación con estructuras de representación de los trabajadores (comité de empresa, delegados sindicales, comités sindicales o intersindicales, representantes sindicales, etc.);
- Huelgas y otros conflictos colectivos con los representantes de los trabajadores.

También cuenta con una amplia experiencia en la representación de empresas en procedimientos judiciales laborales y de Seguridad Social, así como en cualquier procedimiento ante las autoridades públicas (Autoridad para las Condiciones de Trabajo, Seguridad Social, Comisión para la Igualdad en el Trabajo y el Empleo, Instituto de Empleo y Formación Profesional, etc.).

Trabaja con clientes de diversos sectores económicos, incluyendo financieros, seguros, energía, telecomunicaciones, distribución, industria, etc.

Domina el portugués, el inglés y el español.

## **Formación académica**

Licenciado en Derecho por la Universidad Católica Portuguesa (2005).

Postgrado en Derecho del Trabajo y Proceso Laboral por la Universidad Católica Portuguesa (2007).

Conclusión de la parte curricular del Máster en Derecho del Trabajo y Seguridad Social por la Universidad Católica Portuguesa (2012).

## **Actividad docente**

Profesor invitado en el Curso de Postgrado en Derecho del Trabajo de la Universidad Católica Portuguesa.

## **Pertenencia a instituciones**

Ordem dos Advogados.

## **Reconocimientos**

João Soares Almeida ha sido reconocido anualmente en su área de especialización por Chambers Europe, Legal 500 y Best Lawyers.

## **Publicaciones**

"Jusprático Laboral e Segurança Social". Wolters Kluwer. 2007.

"Reflexões sobre os novos caminhos da contratação a termo", Questões Laborais, 43, Coimbra Editora. 2013.